

山东大学高等教育自学考试实践环节考核大纲

课程名称：心理咨询与辅导（实践）

课程代码：13129

“心理咨询与辅导（实践）”是社会工作专业（本科）的综合实践类课程。该课程主要培养考生用心理学相关知识和技巧帮助服务对象解决心理问题的能力，是培养考生理论联系实际和解决实际问题的重要教学环节。为确保社会工作专业（本科）教学大纲的顺利实施及人才培养目标的实现，制定本课程考核要求。

一、课程目标

1. 知识目标：通过本课程实践，帮助考生掌握心理咨询与心理治疗的原理和辅导方法，掌握心理咨询与治疗的技术要领。

2. 能力目标：通过本课程实践，使考生能正确评估服务对象的心理状态和需要，设计合理的服务方案，并能熟练运用心理咨询与治疗的各项技术为服务对象提供服务。

3. 思政目标：通过本课程实践，培养考生的爱心、耐心和红心，养成心理咨询与辅导所必须的尊重、平等的专业态度，能利用本所学专业知识和技能服务有需要的人群。

二、考核方式

本课程以案例分析方式进行。考生根据考核要求，针对某一心理咨询与心理治疗案例，结合本课程相关知识进行案例分析，并提交案例分析报告。考生可自行从工作、生活、书籍或网络上寻找合适的案例进行分析。

三、考核要求

1. 案例分析标准

（1）结构完整，言之有物。

案例内容要涵盖背景陈述、心理状态分析、问题成因、治疗过程、使用的专业理论和技能、对咨询工作的整体反思等内容。

（2）表述清晰，具有专业性。

案例分析能结合课程相关专业知识点，语言表达清晰、有逻辑。

（3）践行中国化和本土化。

案例分析能结合中国文化和国情进行深入反思。

（4）开拓进取，守正创新。

案例分析要在既有知识和分析角度基础上积极尝试新思维、新角度。

2. 写作伦理

（1）**严禁抄袭**。案例本身可以借鉴他人，但分析过程不能照搬和复制，可尝试从不同角度、不同介入理论和技术分析该案例，提倡结合自己的生活和工作经历、感受进行分析。

（2）**注意引文规范**。引用的案例以及其他资料要用脚注的形式标识出来。

四、格式要求

1. 案例分析报告题目自拟，字数不少于 2500 字。

2. 版式要求

(1) 页面设置：纸张大小为 A4，纸张方向为纵向，页边距为：上、下各 2.5cm，左 3.0cm、右 2.5cm。

(2) 字间距设置为标准字间距，行间距设置为固定值 22 磅。

(3) 页码从第 1 页开始，在页面底端居中。

3. 字号要求

(1) 题目使用黑体，三号、居中。

(2) 姓名和学号使用宋体，小四、居中。

(3) 正文小标题使用宋体，小四、加粗，正文使用宋体，五号。

4. 不用添加封面，但要在题目下标明姓名和学号。

五、参考教材

钱铭怡《心理咨询与心理治疗》（重排本），北京大学出版社，2019 年版。

六、考核等级

成绩分为四个等级：优秀（90—100 分）、良好（75—89 分）、合格（60—74 分）、不合格（60 分以下）。具体评定标准如下：

1. 优秀

分析思路清晰，角度全面，阐述充分合理，内容完整、有新意，专业性突出，格式规范。

2. 良好

分析思路较为清晰，角度比较全面，阐述较为充分合理，内容比较完整，有一定的新意，专业性较强，格式规范。

3. 合格

有一定的分析思路和角度，阐述较为合理，但平淡无新意，有一定的专业性，格式规范。

4. 不合格

有如下情况之一者评定为不合格：存在有违背党和国家相关政策方针、法律法规，有违背社会主义核心价值观，违背社会公序良俗的内容的情况；内容不完整，思路不清晰，阐述空洞无物；字数未达到要求；抄袭或与他人内容雷同。

七、提交方式

1. 考生**务必**先在省教育招生考试网的网站报名。

2. 登录山东大学高等教育自学考试综合服务平台缴费后实名加入 qq 群查看相关通知要求，**提交 word 版和 PDF 版实习报告至邮箱 xieyx@sdu.edu.cn**，并关注邮箱审核进展情况，按实习指导教师要求及时修改提交。

八、其他注意事项

1. 考生务必按照“先缴费，后提交案例分析报告”的程序，一次性完成提交任务。
2. 课程考核成绩计入申请学士学位的平均成绩。