

湖南省高等教育自学考试  
课程考试大纲

药理学（三）

（课程代码：03050）

湖南省教育考试院组编  
2016年12月

# 高等教育自学考试课程考试大纲

课程名称：药理学（三）

课程代码：03050

## 第一部分 课程性质与目标

### 一、课程性质与特点

药理学（三）是高等教育自学考试中药学（本科）专业的专业核心课程。中药药理学是药理学和中药学的分支学科，是连接基础与临床、中医与中药的一门桥梁学科。主要在中医药基本理论的指导下，用现代科学的方法和技术，研究中药与机体间相互作用规律。学好该课程，对于阐明中医药基本理论的现代科学实质，开发新药，促进中西医结合和中医药现代化等方面，意义重大。

### 二、课程目标与基本要求

通过学习中药药效产生的机理和物质基础，理解中医药理论的现代科学内涵熟悉中药药理的研究思路和方法，培养中医药科研思维能力和综合素质，提高分析问题和解决问题的能力，有助于该专业学生今后从事的药品研发、临床药学服务、药物制剂、药品检验、药品营销等各领域工作的指导。

### 三、与本专业其他课程的关系

本课程应在中药学、生理学、生物化学、病原免疫微生物学、方剂学、药理学、中药化学课程之后开设。

## 第二部分 考核内容与考核目标

### 第一章 绪论

#### 一、学习目的与要求

掌握中药药理学的概念、中药药理学的研究内容。

熟悉中药药理学的学科任务，了解中药药理学的发展简史。

通过本章的学习，让学生对该学科有初步的了解，对该课程在今后从事工作中的作用和运用有所了解，并培养学习兴趣。

#### 二、考核知识点与考核目标

##### （一）中药药理学概念、研究内容（重点）

识记：中药药理学概念、研究内容

理解：与药理学概念的区别；中药药效学、中药药动学与西药的药效学、药动学研究的区别

应用：在中医基本理论指导下，运用中药药理学可以研究药物的作用及机制，评价安全性，了解中药的体内过程，开展新药研发，指导临床合理用药

##### （二）学科任务（次重点）

识记：学科主要任务

理解：学习中药药理学，在中药研究发展领域具有重要的地位和实用性

应用：将中药药理学的学科知识运用在新药研发、试验方法创新、临床药学服务等方面，促进中药事业的传承与发展

### （三）发展简史（一般）

识记：用现代药理学方法研究最早的中药—麻黄；因青蒿素获诺贝尔奖的屠呦呦

理解：发展的不同阶段，研究的内容和侧重点不同，但都是不可缺少的发展过程

应用：中药药理学的发展促进了中医药事业的发展，在中药研究的许多领域都运用中药药理的知识来研究、挖掘传统的宝库

## 第二章 中药药效学

### 一、学习目的与要求

1. 掌握影响中药药理作用的药物影响因素、机体影响因素。
2. 熟悉中药药理作用的特点，中药四性的药理研究进展。
3. 了解中药五味、归经、升降浮沉的药理学研究进展和研究思路。

通过本章的学习，掌握中药药理作用的特点，中药药理作用与功效的关系，逐步培养学生对中医药特点的分析和理解能力。初步熟悉药性理论的研究内容和基本方法，清楚诸多因素均可影响中药的药理作用，且不同个体用药可能产生较大差异的原因，对今后指导临床药学服务工作意义重大。

### 二、考核知识点与考核目标

#### （一）影响中药药理作用的因素（重点）

识记：药物影响因素；机体影响因素；环境影响因素

理解：解释诸多因素为什么会影响药理作用？

应用：针对这些影响因素，在临床用药中，学会个体化制定给药方案，合理选药、用药，在实验研究中，尽量消除影响因素对实验的干扰

#### （二）四性的药理研究、中药药理作用的特点（次重点）

识记：寒热温凉对植物神经系统、内分泌系统、中枢神经系统、代谢系统的影响，记住相关影响的指标；中药药理作用特点

理解：通过四性的药理研究，理解中医理论“寒者热之，热者寒之”的现代科学内涵；对于中药药理作用特点的理解，明白中药与西药对机体作用的不同特点

应用：学会药性理论的研究思路和方法，用于对中医药理论的进一步研究；针对中药作用的特点，增强中医药思维，加深对临床辩证论治以及整体调节作用特点的理解

#### （三）中药五味的药理研究和中药归经、升降浮沉的研究思路。（一般）

识记：辛味、酸味的主要物质基础

理解：通过对五味功效的现代研究，寻找味与功效与现代药理作用、物质基础的关系；对归经的研究，可以比较归经与现代药物选择性的差异，以及传统归经的独特科学内涵

应用：了解研究思路和现状，有利于在中医药基本理论的指导下，结合现代方法，加深对药性理论的研究

### 第三章 中药药动学

#### 一、学习目的与要求

1. 掌握中药药动学的研究内容以及研究的重要性。

2. 熟悉中药药动学研究与西药药动学研究存在的差异性，以及目前结合中药体内特点的研究方法。

3. 了解中药药动学研究的现状和今后研究发展的展望。

通过本章的学习，初步了解中药药动学的研究现状以及存在的瓶颈问题，了解中药与西药在临床用药时机体内的变化特点及其区别，提高分析问题的能力。同时，加深中药药动学研究对临床用药指导作用重要性的认识，提高对中药药动学研究的探究兴趣，培养药动学研究方面的科研思维能力。

#### 二、考核知识点与考核目标

(一) 中药体内过程的特点，与西药的体内过程的区别，研究中存在的问题及解决方法。(一般)

识记：体内过程：吸收、分布、代谢、排泄

理解：中药体内过程的复杂性主要是因为成分复杂，互相干扰，导致体内过程不清楚；和西药相比，很难计算或准确计算药动学参数

应用：利用血清药理、生物效应法、药动药效结合等方法进一步探索中药药动学研究的模式和方法

### 第四章 中药毒理学

#### 一、学习目的与要求

1. 掌握中药的不良反应种类、常见有毒中药的毒性、中药的配伍禁忌（十八反、十九畏，妊娠禁忌、饮食禁忌）。掌握新药研发中安全性评价的意义。

2. 熟悉传统理论中“有毒与无毒”的内涵。

3. 了解开发和利用有毒中药的思路和方法。

通过本章的学习，对中药毒性有明确的认识，提高临床安全用药的意识。

#### 二、考核知识点与考核目标

(一) 中药的不良反应类型和举例，配伍禁忌、妊娠禁忌、饮食禁忌等。(重点)

识记：中药不良反应的种类和举例，常见有毒中药的毒性靶位和反应；妊娠禁忌药物的名称

理解：不良反应产生可能的原因；妊娠禁忌

应用：研究中药的毒性和不良反应，弄清楚中药毒性产生的原因，寻找避免毒性、安全用药的有效方法

(二) 有毒无毒的认识，有毒中药的开发和利用（次重点）

理解：传统理论对毒性的认识，药典对中药毒性的定义和分类，化学药物毒性的评判依据；毒物有毒性靶标、毒性成分、毒理机制，通过研究能加深对有毒中药的认识，有利于其开发和利用

应用：中药新药研发中安全性评价的意义和研究方法；研究有毒中药，确保临床使用的有效性和安全性

## 第五章 中药药理学研究方法

### 一、学习目的与要求

1. 熟悉中药药理研究的基本知识：药物准备，动物选择，实验设计，指标选择，分组数，阳性组和阳性药设定的意义，统计学处理方法的选择；

2. 了解中药复方的药理研究现状和研究思路、方法，以及中药药理学研究的方法学进展。

通过本章的学习，初步了解科学研究的基本过程，熟悉实验的基本过程和注意事项，提高对新药研究的认知和兴趣。并在思考和解决问题的过程中锻炼分析问题的能力。

### 二、考核知识点与考核目标

(一) 中药药理研究的基本知识（次重点）

识记：药效学实验药物组的分组，阳性组设置的目的，以及阳性药的定义和选择依据。

理解：药物试验研究过程中各个环节的要求和理由；药物准备，为什么要中试产品？实验设计为什么要遵循“随机、对照、重复”的原则？

应用：熟悉研究方法和过程对今后从事药物试验研究、新药开发等，非常受用

(二) 中药复方的药理研究现状和研究思路、方法，以及中药药理学研究的方法学进展。（一般）

识记：血清药理学、脑脊液药理学的概念和研究方法

理解：学习中药复方的药理研究现状和研究思路、方法，比较和西药研究方法的区别，理解中药复方多成分、多环节、整体调节的特点，以及由此而带来的研究的困难性

应用：学习研究思路和方法，推动中药药理学研究的发展

## 第六章 解表药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握解表药的主要药理作用；掌握麻黄、葛根的主要有效成分、药理作用和临床应用，掌握麻黄的不良反应。

2. 熟悉柴胡的药理作用。

通过本章的学习，初步了解表证的现代病因病机以及解表药发汗解表祛除外

邪的科学内涵，并通过解表药药理作用的学习，结合试验方法，培养中医思维，学习研究思路与方法。

## 二、考核知识点与考核目标

(一) 解表药的主要药理作用；麻黄、葛根的主要有效成分、药理作用以及麻黄的不良反应。(重点)

识记：解表药的主要作用；麻黄的主要有效成分；麻黄平喘的成分、机理、特点；麻黄对中枢神经系统的影响，葛根对心血管系统的影响及其相关机制；葛根有雌激素样作用；过量服用麻黄的不良反应

理解：解表药发散表邪、解除表证的现代科学内涵；从麻黄碱与肾上腺素的结构，理解麻黄碱平喘的作用机制和特点；结合药理学知识理解葛根对心血管系统的作用机制

应用：结合药理作用，理解解表药以及麻黄、葛根等对应的临床应用及用药注意；葛根具有雌激素样作用，长期服用是否有安全问题？

(二) 柴胡的药理作用(次重点)

识记：柴胡与“解表泄热、疏肝解郁、升阳举陷”功效相关的药理作用，特别是“疏肝解郁”的药理依据

理解：从现代药理作用解释柴胡的传统功效

应用：指导临床用药，也熟悉单味中药的研究模式和基本方法

## 第七章 清热药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握清热药的主要药理作用以及黄芩、黄连、金银花、青蒿等药的主要有效成分、药理作用。

2. 熟悉知母的主要有效成分、药理作用。

通过本章的学习，掌握清热药的药理作用以及黄芩、黄连、青蒿、知母等代表药的主要有效成分、药理作用和临床应用，了解清热类方药的研究思路，加强对药理作用与功能主治关系的理解。

### 二、考核知识点与考核目标

(一) 清热药的主要药理作用；黄芩、黄连、金银花、青蒿的主要有效成分和药理作用及特点。(重点)

识记：清热药的主要药理作用；黄芩的有效成分、黄连的有效成分和对心血管的影响、金银花抗菌的主要有效成分、青蒿抗疟疾的有效成分

理解：结合现代的药理作用理解清热药发挥“清热解毒、清热泻火、清热燥湿”等传统功效的现代认识

应用：学会用现代药理作用指导临床用药；了解研究清热药治疗里热证的研究思路和方法

(二) 知母的药理作用、物质基础(次重点)

识记：知母“清热泻火”的有效物质基础，解热作用机制（抑制钠泵活性）  
理解：“清热泻火”的现代科学内涵，加强中医药思维培养  
应用：运用所学和理解的药理作用解释临床的应用

## 第八章 泻下药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握泻下药的主要药理作用；大黄的主要有效成分、药理作用及相关机制，蒽醌类引发的安全性思考；芒硝的泻下作用成分和机理、特点，不良反应。

2. 熟悉火麻仁的药理作用，不良反应。

通过本章的学习，掌握泻下类方药的主要药理作用、不同类别泻下药的泻下作用特点和区别。熟悉大黄的主要有效成分、药理作用及机制。分析蒽醌类物质的安全性问题的原因，了解如何正确评价药物的有效性和安全性，学会面对科学疑问时，如何分析问题、解决问题。

### 二、考核知识点与考核目标

（一）泻下药的主要药理作用；大黄的主要有效成分、药理作用及相关机制，蒽醌类引发的安全性思考；芒硝的泻下作用成分、机理、特点，不良反应。（重点）

识记：泻下药的泻下作用（根据分类记住药物名称，泻下作用的成分、机理和特点的比较）；大黄泻下作用的成分、机理、特点；芒硝泻下作用的成分和机理；芒硝的不良反应及使用注意

理解：根据大承气汤与小承气汤的临床应用区别，理解大黄和芒硝泻下作用的特点，比较单用大黄、大黄合用芒硝的泻下作用的区别及机制

应用：根据泻下药的药理作用和特点，学会针对临床上不同病证和不同体质的患者选择用药。如大黄泻下用生品，水肿病人便秘慎用芒硝等

（二）火麻仁的药理作用，不良反应。（次重点）

识记：火麻仁润下作用的成分、机制；火麻仁抗衰老、降脂的有效成分。

国家对火麻仁中所含的大麻酚的特殊管理规定

理解：润下药和刺激性泻药、容积性泻药的作用特点有何不同

应用：结合作用机制和特点，理解润下药的临床适应症

## 第九章 祛风湿药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握祛风湿药的主要药理作用；雷公藤的主要有效成分、药理作用、临床应用和不良反应。

2. 熟悉秦艽抗炎作用的有效成分和药理作用机制、特点。

通过本章的学习，了解祛风湿药的药理作用、研究思路和方法，正确评价雷公藤等有毒中药，熟悉中药在治疗风湿疾病方面的临床应用。

### 二、考核知识点与考核目标

(一) 祛风湿药的主要药理作用；雷公藤的主要有效成分、药理作用、临床应用和不良反应。(重点)

识记：祛风湿药的主要药理作用，雷公藤具有较强的免疫抑制作用、雷公藤对生殖系统的影响，雷公藤对多系统的毒性(不良反应)

理解：风湿痹症与现代临床疾病的关系，结合风湿痹症的临床患者指标变化理解祛风湿药对免疫系统的作用

应用：祛风湿药的中医临床应用，与西医临床抗风湿治疗有何区别

(二) 秦艽的抗炎有效成分和作用机制、特点(次重点)

识记：秦艽的抗炎作用成分、机理、作用部位

理解：抗炎与增强下丘脑-垂体-肾上腺皮质轴的关系

## 第十章 芳香化湿药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握芳香化湿药的药理作用，抗溃疡的作用及机制；厚朴的主要有效成分及药理作用；藿香正气散的药理作用和临床应用。

2. 熟悉苍术的药理作用。

通过本章的学习，理解芳香化湿药改善湿阻中焦证的现代科学内涵。加强中医思维。

### 二、考核知识点与考核目标

(一) 芳香化湿药的药理作用，抗溃疡的作用及机制；厚朴的主要有效成分及药理作用；藿香正气散的药理作用和临床应用。(重点)

识记：芳香化湿药对胃肠道运动的双向调节作用，抗溃疡的作用机制及相关药物名称；厚朴肌松作用的特点和对应的成分。藿香正气散的功效，临床应用

理解：芳香化湿药对胃肠道运动的双向调节作用，双向调节是中药的特点，从作用环节、靶点理解中西药物的区别

应用：通过藿香正气散的药理研究来解释临床应用的依据

(二) 苍术的药理作用(一般)

识记：苍术抗溃疡的机理

理解：中药抗溃疡与西药抗溃疡药物相比，有什么特点？

## 第十一章 利水渗湿药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握茯苓、茵陈的主要有效成分、药理作用。

2. 熟悉利水渗湿药的主要药理作用；泽泻的主要药理作用。

通过本章的学习，理解湿邪的内涵以及邪盛引起的现代疾病，结合现代研究，培养中医理论思维。并理解利水渗湿方药发挥功效的现代认识。

### 二、考核知识点与考核目标

- (一) 茯苓、茵陈的主要有效成分、药理作用。(重点)  
识记：茯苓抗肿瘤、增强免疫作用，有效成分是茯苓多糖类。茵陈含有多  
种利胆成分，具有较强的利胆、护肝作用  
理解：茯苓增强免疫与抗肿瘤的相关性。茵陈利胆和护肝的相关性
- (二) 利水渗湿药的主要药理作用，泽泻的主要药理作用(次重点)  
识记：主要药理作用，泽泻降脂的作用机理  
理解：结合血脂代谢的临床相关指标，分析泽泻为什么能治疗高脂血症

## 第十二章 温里药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握温里药的药理作用；附子的心血管活性成分、药理作用和毒性的成分以及解救方法。

2. 熟悉干姜的药理作用；  
3. 了解四逆汤的药理作用与临床应用。

通过本章的学习，理解亡阳的现代病理实质和“回阳救逆”的现代药理依据。认识传统医学与现代医学的理论差异。

### 二、考核知识点与考核目标

- (一) 温里药的药理作用；附子的心血管活性成分、药理作用和毒性的成分以及解救方法。(重点)  
识记：温里药对心血管系统的作用，附子“回阳救逆”的成分和机制。附子抗寒冷作用以及镇痛、抗炎、局麻作用。附子的毒性成分和最主要的毒性靶标  
理解：“亡阳证”和心血管系统的关系。结合效应成分和毒性成分的特性解释附子水煮后如何可以减毒、存效  
应用：附子为什么能“回阳救逆”、“散寒止痛”，相关的药理作用
- (二) 干姜的药理作用。(次重点)  
识记：干姜的抗溃疡、抗氧化、强心作用  
理解：药食两用的常见药材，具有广泛的作用，对血液、心血管系统具有很好作用
- (三) 四逆汤的药理作用与临床应用。(一般)  
识记：四逆汤的组方、功效，对心血管系统的作用  
理解：“回阳救逆”，改善亡阳的现代药理依据。理解附子有毒，甘草在方中起到的主要作用  
应用：四逆汤可否用于急症？为什么？

## 第十三章 理气药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握理气药的主要药理作用；枳实/枳壳、青皮的主要有效成分、药理作用。

2. 熟悉香附的药理作用特点。

通过本章的学习，了解中药改善气滞证的作用形式。将传统的“气滞”与现代脏腑功能失调紧密联系，为传统理论和现代认识找到连接点。更好的理解理气药的功效和应用。

## 二、考核知识点与考核目标

(一) 理气药的主要药理作用；枳实、青皮的主要有效成分、药理作用。(重点)

识记：理气药对胃肠道的双向调节作用及相关机制，理气药的现代研究结果对心血管系统的作用（特殊途径，静脉制剂给药）。枳实抗休克的成分、机理、给药途径，青皮的解痉挛特点、升压抗休克的成分和机理

理解：结合临床应用理解对胃肠道的双向调节作用

应用：抗休克作用为什么古代没有被发现和记载？分析主要原因。有明显的抗休克作用为什么没有被临床广泛使用？

(二) 香附的药理作用特点。(次重点)

识记：香附对子宫的作用、雌激素样作用

理解：和其他理气药相比，对子宫的作用

应用：临床用制香附子治疗产后腹痛的依据？

## 第十四章 消食药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握消食药的药理作用；山楂、麦芽谷芽、鸡内金、神曲的消食作用，以及有效成分和应用特点。

2. 熟悉山楂对心血管系统、血液系统的药理作用。

通过本章的学习，掌握消食药的药理作用，了解食滞与诸多疾病的关系，了解消食类方药的研究思路，形成一定的科研思维观念。

### 二、考核知识点与考核目标

(一) 消食药的药理作用；山楂、麦芽谷芽、鸡内金、神曲的消食作用、有效成分及应用特点。(重点)

识记：消食药的主要药理作用，山楂含脂肪酶，消肉积；麦芽谷芽含淀粉酶，消米面食积；神曲为酵母制剂，含多种消化酶。鸡内金含有胃激素，能促进胃排空和消化液分泌

理解：促消化涉及消化酶、消化液、胃肠运动、丰富的维生素B、C等多种因素有关

应用：炮制对药材消食作用的影响。消化酶不耐热，助消化宜用生品，但为什么临床有用“焦三仙”促消化的应用，从成分和炮制后的药材

特点分析原因

(二) 山楂对心血管系统、血液系统的药理作用。(次重点)

识记：山楂有广泛的心血管保健作用

理解：心血管保健具体体现在和哪些药理作用有关

## 第十五章 止血药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握止血药的药理作用；三七的主要有效成分、药理作用。

2. 了解蒲黄的药理作用。

通过本章的学习，了解血凝和纤溶的过程和影响环节，熟悉止血和活血功效对应的药理作用，特别是三七对血液系统的多重功效，充分体现了中药的作用特点。

### 二、考核知识点与考核目标

(一) 止血药的药理作用；三七的主要有效成分、药理作用。(重点)

识记：止血药的药理作用，效应指标。既止血又不留瘀的中药三七、茜草、蒲黄。三七含有多种成分，对应不同的药理作用，止血是三七氨酸，抗心肌缺血是三七总皂苷。三七是云南白药组方中的主要药物

理解：根据药理研究，从三七止血、活血、补血功效理解中药的多成分、多靶点环节、多效性特点

应用：多重功效，如何在临床合理使用？

(二) 蒲黄的药理作用(一般)

识记：蒲黄的药理作用，对子宫的作用，孕妇慎用

理解：蒲黄功效、药理作用与三七的区别。

## 第十六章 活血化瘀药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握活血化瘀药的药理作用；丹参、延胡索、益母草、莪术等中药的主要有效成分、药理作用。

2. 了解川芎、水蛭、银杏叶等中药的药理作用。

通过本章的学习，了解血瘀证，理解活血功效的真正内涵，以及中药活血化瘀药在临床广泛应用的药理学基础。

### 二、考核知识点与考核目标

(一) 活血化瘀药的主要药理作用；丹参、延胡索、益母草、莪术等中药的主要有效成分、药理作用。(重点)

识记：活血化瘀药的主要药理作用(对循环系统的改善、兴奋子宫、抑制纤维组织异常增生、抗感染、镇痛等)；丹参抗心肌缺血作用机理、促进组织的修复与再生作用；延胡索对中枢神经系统作用的成分、机制、特点；益母草对子宫的影响(产后调理药)；莪术抗肿瘤的成

分和机理、抗早孕

理解：活血化瘀药改善血瘀证的现代药理机制（改善血液循环）。

应用：血瘀证在临床多见，了解活血化瘀治则在临床的应用，以及活血化瘀药在临床的广泛使用

（二）川芎、水蛭、银杏叶等药物的药理作用。（一般）

识记：川芎、水蛭的活血有效成分，银杏叶的广泛应用

理解：从所含成分解释水蛭活血化瘀主要偏重于影响血凝过程还是纤溶过程？

应用：银杏叶和银杏果的作用有无区别？

## 第十七章 化痰止咳平喘药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握桔梗、苦杏仁、半夏化痰平喘的主要有效成分、药理作用。

2. 熟悉化痰、止咳、平喘的现代药理作用的机制。

通过本章的学习，熟悉单味药的作用特点，并注意半夏、杏仁、桔梗等药物的使用注意，指导临床安全合理用药。

### 二、考核知识点与考核目标

（一）桔梗、苦杏仁、半夏化痰平喘的主要有效成分、药理作用、不良反应。（重点）

识记：桔梗化痰的成分、机理，口服大量引起恶心呕吐，静脉注射溶血。

苦杏仁平喘的成分、机理，过量服用可致呼吸抑制。半夏生品有催吐作用，久煎或炮制后，催吐成分破坏，故有“生令人吐，熟令人下”的说法

理解：药物在合适的剂量下发挥治疗作用，过量可能导致毒性

应用：分析苦杏仁与超市中购买的零食杏仁有无区别？区别在哪里？有否毒性？苦杏仁口服和注射的毒性哪个大？分析原因

（二）化痰止咳平喘药的分类及药理作用机制。（一般）

识记：恶性性祛痰药的代表药、机制，中枢性镇咳的代表药

理解：化痰、止咳、平喘药物作用对改善呼吸道病证有相互影响，多重功效。

应用：学会临床合理使用，确保安全

## 第十八章 安神药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握安神药的药理作用。

2. 熟悉酸枣仁的药理作用。

通过本章的学习，熟悉中药安神药的安神相关机制，和西药相比的作用特点，理解中医所述神志不安与现代医学神经系统病变的共同点和不同点。加深对传统功效的现代认识。

## 二、考核知识点与考核目标

### (一) 安神药的药理作用（次重点）

识记：安神药的药理作用（镇静、催眠、抗惊厥）

理解：结合实验研究，清楚安神药对动物指标的改变情况。镇静试验、催眠实验、抗惊厥实验的指标变化

应用：真正的失眠症中药很难改善，安神药并非西药的镇静催眠药。中药只有协同，不能直接催眠

### (二) 酸枣仁的药理作用（一般）

识记：酸枣仁的药理作用、抗惊厥作用（惊厥潜伏期、死亡率、半数惊厥量如何改变？）、致惊厥的物质（造模物质，咖啡因、烟碱、土的宁、戊四氮等）

理解：酸枣仁吃了能否诱导入睡，改善睡眠？安神药与镇静催眠药对睡眠时相的影响有何不同？

## 第十九章 平肝熄风药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握平肝息风药的药理作用；天麻、钩藤的主要有效成分、药理作用和临床应用。

2. 熟悉地龙的药理作用。

通过本章的学习，运用中医理论，将“风邪”与现代神经系统的疾病病因相联系，探讨平息肝风与现代药理作用的相关性。培养中医药思维观念。

### 二、考核知识点与考核目标

#### (一) 平肝息风药的药理作用；天麻、钩藤的主要有效成分、药理作用和临床应用。（重点）

识记：平肝熄风药的主要药理作用，天麻的药理作用和临床应用，钩藤降压的成分、机理

理解：天麻为什么能治疗“头风”、“头痛”？钩藤降压效果好，为什么高血压患者仍在服用西药？

应用：天麻的临床常用量？过量服用有无不良反应？

#### (二) 地龙的药理作用。（一般）

识记：地龙抗血栓、溶栓作用以及成分

理解：动物类药材含蛋白质，具有较好的溶栓作用

应用：分析与水蛭在成分性质、药理作用上有无区别？

## 第二十章 开窍药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握开窍药的药理作用；麝香、冰片的主要有效成分、药理作用特点。

2. 安宫牛黄丸的研究思路与成就，清开灵的来源和应用。

通过本单元的学习，熟悉闭证与现代医学疾病的关系，发现中药在治疗脑血管疾病方面有优于西药的独到优势（抗缺氧、抗脑损伤）。

## 二、考核知识点与考核目标

（一）开窍药的药理作用；麝香、冰片的主要有效成分、药理作用特点。（重点）

识记：开窍药的主要药理作用（对中枢神经系统的调节、抗心肌缺血、抗炎）；麝香对中枢神经系统的双重作用，麝香抗炎、抗早孕。冰片具有促渗透作用

理解：双重作用在临床如何实施？小剂量、大剂量的标准是什么？

应用：抗心肌缺血与“开窍”的关系

（二）安宫牛黄丸的研究思路与成就，清开灵的来源和应用。（一般）

识记：安宫牛黄丸的疗效和主治。清开灵注射液是安宫牛黄丸改进的新型制剂，对于脑缺血患者有很好的改善缺氧，减轻损伤。临床应用较多，有较大的市场。

## 第二十一章 补虚药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握补虚药的药理作用；人参、甘草、何首乌的主要有效成分、药理作用。

2. 熟悉黄芪、淫羊藿、当归的主要有效成分和药理作用。

通过本单元的学习，理解“虚”证与现代医学疾病的相关点，以及补虚药改善虚证的现代药理作用。找到研究思路与方法，培养以药探理的思维方式。

### 二、考核知识点与考核目标

（一）补虚药的药理作用；人参、甘草、何首乌的主要有效成分、药理作用和临床应用。（重点）

识记：补虚药的主要药理作用，特别是对免疫功能的影响、对中枢神经系统的影响，对内分泌系统的影响、对物质代谢的影响，对心血管系统的作用等。人参的健脑益智作用、适应原样作用；甘草的肾上腺皮质激素样作用、解毒成分和机理、以及长期大剂量服用可能带来的不良反应；何首乌降脂、抗动脉硬化的成分和机制。

理解：补虚药针对机体的不足进行补充，实际是增强机体功能和调节机体代谢。人参健脑益智为何不开发成产品？何首乌在本草纲目中列为上品，为何现代出现肝毒性？可分析原因

应用：“有病则病受之，无病则体受之”，生活中部分人群无病好用补药，是否合理？是否必要？为什么？

（二）黄芪、淫羊藿、当归的主要有效成分和药理作用。（次重点）

识记：黄芪调节免疫、降压作用，淫羊藿增强性腺功能，促进骨生长、促蛋白质和核酸的合成。当归活血、补血以及对生殖系统的作用

理解：感冒方中加入黄芪的意义。当归对子宫的作用特点

应用：气血相生、阴阳互根，补益药作用于机体，发挥整体调节作用

## 第二十一章 收涩药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握收涩药的药理作用；
2. 熟悉五味子的主要有效成分、药理作用和临床应用。

通过本章的学习，理解滑脱症的现代病理表现以及收涩药发挥收敛作用的药理作用依据。

### 二、考核知识点与考核目标

#### （一）收涩药的药理作用（重点）

识记：主要药理作用，物质基础（鞣质），作用机制

理解：鞣质收敛与改善滑脱的相关性

#### （二）五味子的主要有效成分、药理作用和临床应用（次重点）

识记：五味子对中枢神经系统的作用，五味子保肝降酶作用。用于肝炎治疗，停药过早有反跳现象。熟悉联苯双酯、双环醇等药品研发源于五味子研发过程中的启发和发现

理解：现代药理作用研究可以发现新的作用甚至发现新的结构和研发新的产品

## 第二十二章 外用药

### 一、学习目的与要求

1. 掌握马钱子对中枢神经系统的影响，以及马钱子的毒性。
2. 熟悉有毒外用药的使用注意事项

通过本章的学习，了解外用中药的作用、用途，以及有毒中药的使用注意，确保用药安全。

### 二、考核知识点与考核目标

#### （一）马钱子对中枢神经系统的影响，以及马钱子的毒性。（重点）

识记：马钱子含土的宁、马钱子碱，对中枢神经系统有很强的兴奋性，药典记载：有大毒。沙烫可以减毒存效

理解：有毒中药有独到的作用特点，故有必要开发和利用

应用：弄清楚毒性成分、毒性靶标、毒理机制，有利于临床安全、合理使用

#### （二）有毒外用药的使用注意事项

识记：有毒外用药的使用注意

理解：从透皮吸收、皮肤的特点等方面分析理解使用注意

## 第三部分 有关说明与实施要求

### 一、考核的能力层次表述

本大纲在考核目标中，按照“识记”、“理解”、“应用”三个能力层次规定其应达到的能力层次要求。各能力层次为递进等级关系，后者必须建立在前者的基础上，其含义是：

识记：能知道有关的名词、概念、知识的含义，并能正确认识和表述，是低层次的要求。

理解：在识记的基础上，能全面把握基本概念、基本原理、基本方法，能掌握有关概念、原理、方法的区别与联系，是较高层次的要求。

应用：在理解的基础上，能运用基本概念、基本原理、基本方法联系学过的多个知识点分析和解决有关的理论问题和实际问题，是最高层次的要求。

### 二、教材

指定教材：

中药药理学（第二版），吴清和，高等教育出版社出版，2012年

### 三、自学方法指导

1. 在开始阅读指定教材某一章之前，先翻阅大纲中有关这一章的考核知识点及对知识点的能力层次要求和考核目标，以便在阅读教材时做到心中有数，有的放矢。
2. 阅读教材时，要逐段细读，逐句推敲，集中精力，吃透每一个知识点，对基本概念必须深刻理解，对基本理论必须彻底弄清，对基本方法必须牢固掌握。
3. 在自学过程中，既要思考问题，也要做好阅读笔记，把教材中的基本概念、原理、方法等加以整理，这可从中加深对问题的认知、理解和记忆，以利于突出重点，并涵盖整个内容，可以不断提高自学能力。
4. 完成书后作业和适当的辅导练习是理解、消化和巩固所学知识，培养分析问题、解决问题及提高能力的重要环节，在做练习之前，应认真阅读教材，按考核目标所要求的不同层次，掌握教材内容，在练习过程中对所学知识进行合理的回顾与发挥，注重理论联系实际和具体问题具体分析，解题时应注意培养逻辑性，针对问题围绕相关知识点进行层次（步骤）分明的论述或推导，明确各层次（步骤）间的逻辑关系。

### 四、对社会助学的要求

1. 应熟知考试大纲对课程提出的总要求和各章的知识点。
2. 应掌握各知识点要求达到的能力层次，并深刻理解对各知识点的考核目标。
3. 辅导时，应以考试大纲为依据，指定的教材为基础，不要随意增删内容，以免与大纲脱节。
4. 辅导时，应对学习方法进行指导，宜提倡“认真阅读教材，刻苦钻研教材，主动争取帮助，依靠自己学通”的方法。

5. 辅导时，要注意突出重点，对考生提出的问题，不要有问即答，要积极启发引导。
6. 注意对考生能力的培养，特别是自学能力的培养，要引导考生逐步学会独立学习，在自学过程中善于提出问题，分析问题，做出判断，解决问题。
7. 要使考生了解试题的难易与能力层次高低两者不完全是一回事，在各个能力层次中会存在着不同难度的试题。
8. 助学学时：本课程共 5 学分，建议总课时 90 学时，其中助学课时分配如下：

章次	内容	学时
第一章	绪论	3
第二章	中药药效学	6
第三章	中药药动学	5
第四章	中药毒理学	5
第五章	中药药理的研究方法	8
第六章	解表药	6
第七章	清热药	3
第八章	泻下药	5
第九章	祛风湿药	2
第十章	芳香化湿药	2
第十一章	利水渗湿药	2
第十二章	温里药	5
第十三章	理气药	5
第十四章	消食药	3
第十五章	止血药	3
第十六章	活血化瘀药	6
第十七章	化痰止咳平喘药	4
第十八章	安神药	2
第十九章	平肝息风药	3
第二十章	开窍药	2
第二十一章	补虚药	6
第二十二章	收涩药	2

第二十三章	外用药	2
总计		90

## 五、关于命题考试的若干规定

1. 本大纲各章所提到的内容和考核目标都是考试内容。试题覆盖到章，适当突出重点。
2. 试卷中对不同能力层次的试题比例大致是：“识记”为 70%、“理解”为 20%、“应用”为 10%。
3. 试题难易程度应合理：易、较易、较难、难比例为 2：3：3：2。
4. 每份试卷中，各类考核点所占比例约为：重点占 60%，次重点占 30%，一般占 10%。
5. 试题类型一般分为：单项选择题、多项选择题、填空题、简答题、论述题。
6. 考试采用闭卷笔试，考试时间 150 分钟，采用百分制评分，60 分合格。

## 六、题型示例（样题）

### 一、单项选择题（本大题共■小题，每小题■分，共■分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题卡”上的相应字母涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 具有“疏肝解郁”功效，有保肝、利胆作用的药物是  
A. 三七                      B. 芒硝                      C. 人参                      D. 柴胡
2. 有兴奋子宫作用，用于产后调理的药物是  
A. 麝香                      B. 芫花                      C. 益母草                      D. 莪术

### 二、多项选择题（本大题共■小题，每小题■分，共■分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题卡”上的相应字母涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

1. 影响中药药理作用的药物因素有  
A. 品种                      B. 炮制                      C. 产地  
D. 采收季节                      E. 情志
2. 补益药对免疫功能的影响有  
A. 增强吞噬功能                      B. 促进细胞免疫                      C. 升高外周白细胞  
D. 提高淋巴细胞转化率                      E. 甲状腺激素增加

### 三、填空题（本大题共■小题，每小题■分，共■分）

1. 金银花抗菌的主要有效成分是\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
2. 火麻仁含\_\_\_\_\_，在肠道分解成脂肪酸，温和刺激肠壁产生泻下作用。

### 四、简答题（本大题共■小题，每小题■分，共■分）

1. 丹参抗心肌缺血的作用机制有哪些？

### 五、论述题（本大题共■小题，每小题■分，共■分）

1. 试述中药药理学的概念、研究内容、学科任务。