

《老年社会工作》（课程代码：03753）课程考试大纲

高等教育自学考试是对自学者进行的以学历教育为主的国家考试，是个人自学、社会助学和国家考试相结合的高等教育形式。按照自学考试课程命题的有关规定，制定本大纲。

一、课程性质和考试目标

1. 课程性质

《老年社会工作》课程是全国高等教育自学考试行政管理专业（专科）的基础课程，是向自学者传授老年社会工作的基本理论、基本知识和培养应用能力而设置的一门专业选修课程。

2. 考试目标

通过自学和考试，使自学者比较全面系统地掌握老年社会工作的基本理论、基本知识，并联系实际强化训练，从而提高对老年社会工作的理论、伦理、方法与技巧的认识。

二、考试内容和考核要求

本课程的考试内容以课程考试大纲为依据。其内容为：

第一章“老年社会工作概述”需要掌握：老化的概念、特征、影响，老年期的界定，成功老化的概念与内涵；人口老龄化的概念与衡量指标；老龄化社会的概念及评价标准，全球人口老龄化的特点，我国人口老龄化的特点；老年社会工作的含义、目标、对象，老年社会工作者的基本素质。

第二章“老年社会工作的理论基础”需要掌握：脱离理论、活动理论、延续理论、角色理论、亚文化理论、年龄分层理论的内容及运用；毕老发展理论、人格老化理论、行为遗传学理论、超越老化理论、老年动力学理论的内容及运用；随机化理论、非随机化理论的内容及运用。

第三章“老年社会工作的价值观与伦理”需要掌握：社会工作价值观的含义、内容，社会工作的核心准则，老年社会工作价值观的基本内容；中外社会工作伦理守则比较，我国老年社会工作伦理守则的未来展望；老年社会工作的伦理困境、伦理抉择原则、伦理抉择程序。

第四章“老年社会工作评估”需要掌握：老年人生理心理社会评估的内容、方法；老年人长期照护需求评估的含义、评估流程、评估内容及等级。

第五章“老年个案工作”需要掌握：老年个案工作的含义、原则、主要内容；老年个案工作的程序；老年个案工作的模式；不同类型的老年个案工作案例分析。

第六章“老年小组工作”需要掌握：老年小组工作的含义、原则，老年小组工作者的角色；老年小组工作程序；老年小组工作模式；不同类型的老年小组工作案例分析。

第七章“老年社区工作”需要掌握：社区工作的含义、功能，老年社区工作的含义、特点、目标；老年社区工作的程序；老年社区工作模式；不同类型的老年工作案例分析。

第八章“老年个案管理”需要掌握：老年个案管理的含义、功能、原则，老年个案管理的专业角色，老年个案管理与老年个案工作的区别；老年个案管理的程序；不同老年个案管理模式的比较分析，上海、南京、北京个案管理模式的比较分析，我国老年个案管理模式的发展趋势；不同类型的老年个案管理案例分析。

第九章“老年社会服务项目管理”需要掌握：老年社会服务项目管理的含义、原则；老年社会服务项目管理的程序；老年社会服务项目管理的内容；不同类型的老年社会服务项目管理案例分析。

第十章“老年政策与法规”需要掌握：老年政策的含义，老年福利政策的纵向结构体系和横向结构体系的内容，老年政策体系的发展历程；社会保险制度、社会福利制度的内

容；不同类型的老年政策与法规案例析。

三、考试范围和考试说明

坚持质量标准，注重能力考查，使考试合格者能达到一般普通高等学校同专业同课程的结业水平，并体现自学考试以培养应用型人才为主要目标的特点。

1. 考试依据和范围

(1) 以本课程自学考试大纲为考试依据。

(2) 考试必读教材：《老年社会工作》，(井世洁主编，中国人民大学出版社，2023 年版)。

2. 本课程考核的知识与能力的关系

《老年社会工作》课程考试，应考核应考者的基本理论、基本知识和基本技能，以及联系实际、运用所学的理论分析问题和解决问题的能力，确保考试合格者达到全日制普通高等学校本专业相同课程的结业水平。

考试工作应引导社会助学者全面系统地进行辅导，引导应考者认真、全面地学习指定教材，系统掌握本学科知识，培养和提高运用知识和技能、分析和解决问题的能力。

3. 重点与覆盖的关系

试题覆盖到各章，重点章节的内容占试卷内容比例为 50-60%。

四、考试形式和试卷结构

1. 考试形式为闭卷笔试，答卷时间为 150 分钟，采用百分制，60 分为及格线。

2. 考试的题型有：单项选择题、多项选择题、判断选择题、名词解释题、简答题、论述题。

3. 本课程在试题中不同难度要求的分数比例为：容易 20%，较易 35%，较难 35%，难 10%。

4. 本课程在试题中对不同能力层次要求的分数比例为：识记占 20%，领会占 30%；简单应用占 30%；综合应用占 20%。

5. 本门课程有无特殊要求(包括考生可携带的工具)：无。

五、《老年社会工作》课程题型举例

1.单项选择题(在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填在题后的括号内。错选、多选或未选均无分)

(1) 按照联合国标准，一个地区进入老龄化社会的标准是 65 周岁及以上的老年人口占到总人口的比例是 【 】

A. 10% B. 15% C. 7% D. 5%

(2) 以下属于非随机化理论的是 【 】

A. 自由基理论 B. 损耗理论 C. 交联理论 D. 程序化理论

2.多项选择题(在每小题列出的四个备选项中有二至四个是符合题目要求的，请将其代码填在题后的括号内，错选、多选、少选或未选 均不给分)

(1) 生物学理论主要从以下哪些角度揭示人类衰老的规律和机理

A. 生物 B. 人格 C. 基因
D. 遗传 【 】

(2) 情绪治疗模式的假设是

A. 治疗的中心是思维和行动，而不是情感的表达。B. 治疗是一个教育过程。C. 服务对象是学习者。D. 每个人都是自己问题的专家。 【 】

3. 判断选择题

(1) 成年老化概念最早由哈维格斯特提出。【 】

(2) 理性情绪治疗模式强调治疗的中心是学习。【 】

4. 名词解释

(1) 老年社会工作

(2) 角色理论

5. 简答题

(1) 简述我国人口老龄化的特点。

(2) 简述老年社会工作价值观的内容。

6. 论述题

(1) 论述老年个案工作的程序。

(2) 论述危机干预模式的基本原则和一般步骤。